

Money Tracker Sheet

毎月のお金管理シート

月間収入

項 目	金 額
お小遣い	
アルバイト代	
その他（例：お年玉、臨時収入）	

合計収入 _____円

月間支出

固定費 (毎月決まって出ていくお金)		変動費 (月によって変わるお金)	
項 目	金 額	項 目	金 額
スマホ代		食費	
サブスク代		交通費	
		娯楽費	
		美容・ファッション費	
		交際費	
		その他（使途不明金）	
固定費小計		変動費小計	

合計支出 _____円

今月の収支

収入 _____円 - 支出 _____円 = _____円

😊 プラスなら余り → 貯金のチャンス！

😞 マイナスなら赤字 → 見直しが必要！

気づき・反省点